# Guide d'accueil hygiène et sécurité

## Comment travailler en toute sécurite ?

CNRACL

FNCDG

CAISSE DES DÉPÔTS ET CONSIGNATIONS

# Introduction

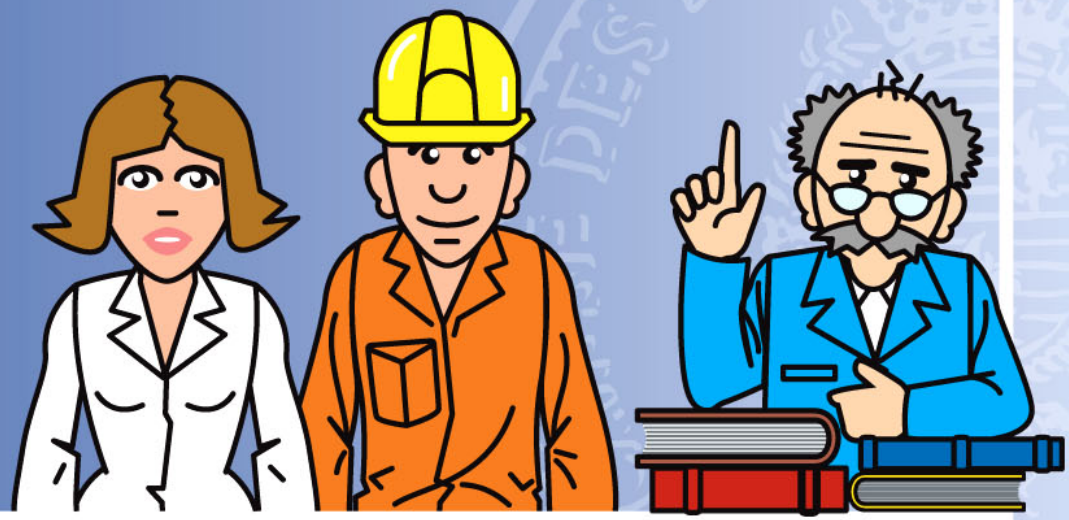
## Fiches Hygiène et Sécurité.

La prévention des risques professionnels est une préoccupation majeure partagée par l'ensemble des Centres De Gestion de la Fonction Publique Territoriale.

Associé au cédérom, au site Internet et aux livrets de sensibilisation, ce classeur vient compléter la démarche de prévention engagée auprès des élus, outiller les conseillers en prévention et les Agents Chargés de conseiller et d'assister l'autorité territoriale dans la Mise en Œuvre des règles d'hygiène et de sécurité de supports et moyens pédagogiques afin de répondre aux besoins de sensibilisation des agents dans l'exercice quotidien de leur fonction.

Dans ce sens et afin de répondre à l'exigence de qualité du service public, aux évolutions réglementaires et des nouvelles technologies, les conseillers en prévention des risques professionnels des CDG ont mutualisé leurs compétences, leurs moyens et leurs supports pédagogiques afin d'apporter une réponse globale aux besoins de sensibilisation de l'ensemble des collectivités territoriales. .

Outil de formation et de sensibilisation de l'encadrement et des agents des collectivités territoriales, il participe au développement des connaissances techniques et informe sur les comportements sécuritaires en situation de travail.



# Sommaire

## Fiches Hygiène et Sécurité.

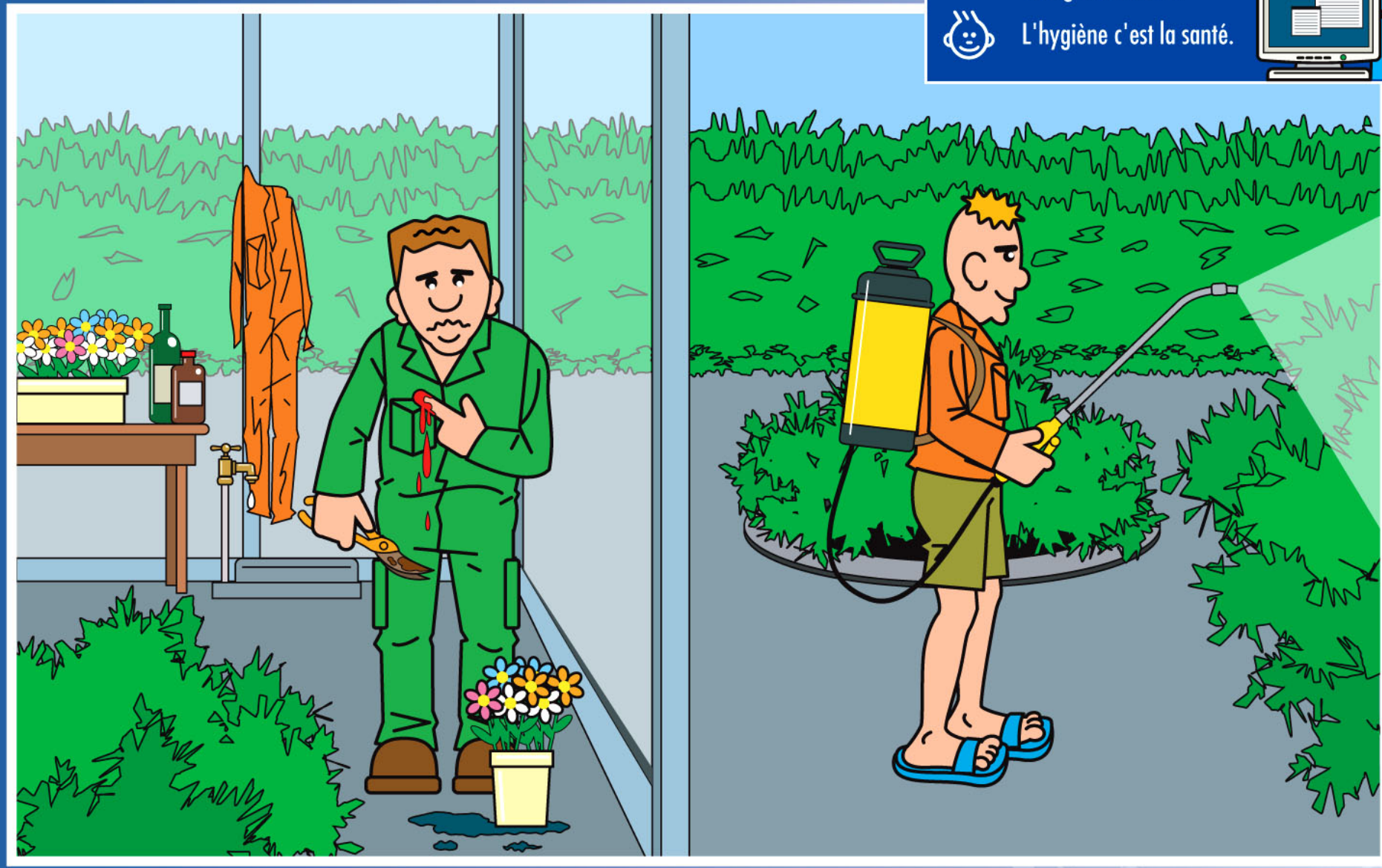

1 Des gestes simples pour votre santé
2 E.P.I. Quoi encore …
3 En cas d'accident …
4 En cas d'incendie …
5 Reconnaître les signaux
6 Gardez les pieds sur terre
7 Ça rend sourd … le bruit
8 Un dos pour la vie 1 - Port de charges
9 Un dos pour la vie 2 - Manutention de personnes
10 Aménagez-vous une bonne assise
11 Un travail bien élevé
12 AAAH !!! Tension
13 Une question d'étiquette
14 Danger machine
15 Sur la route, montrez-vous !
16 Adoptez une bonne conduite

# Des gestes simples pour votre santé

Après des travaux salissants, douchez-vous.

Après votre travail, changez de tenue.

L'hygiène c'est la santé.



# Des gestes simples pour votre santé

## PRÉSERVEZ VOTRE CAPITAL SANTÉ

Au travail, vous êtes en contact avec différents **produits** qui peuvent être **nocifs pour votre santé :** peinture, désherbant, poussière, microbes...

En buvant, mangeant ou fumant, vous introduisez ces substances dans votre corps.

## DES GESTES SIMPLES PEUVENT ÉVITER CES RISQUES

> **Lavez vous les mains** avant de manger, de boire ou de fumer.

> Portez vos **vêtements de travail.**

> Après tous travaux salissants, **douchez-vous** dans les locaux mis à votre disposition.

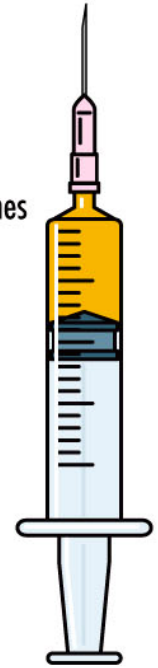
> Utilisez les **Equipements de Protection Individuelle** adaptés à votre situation de travail.

> Désinfectez les plaies, même les plus petites.

## DES CONSEILS DE PRÉVENTION

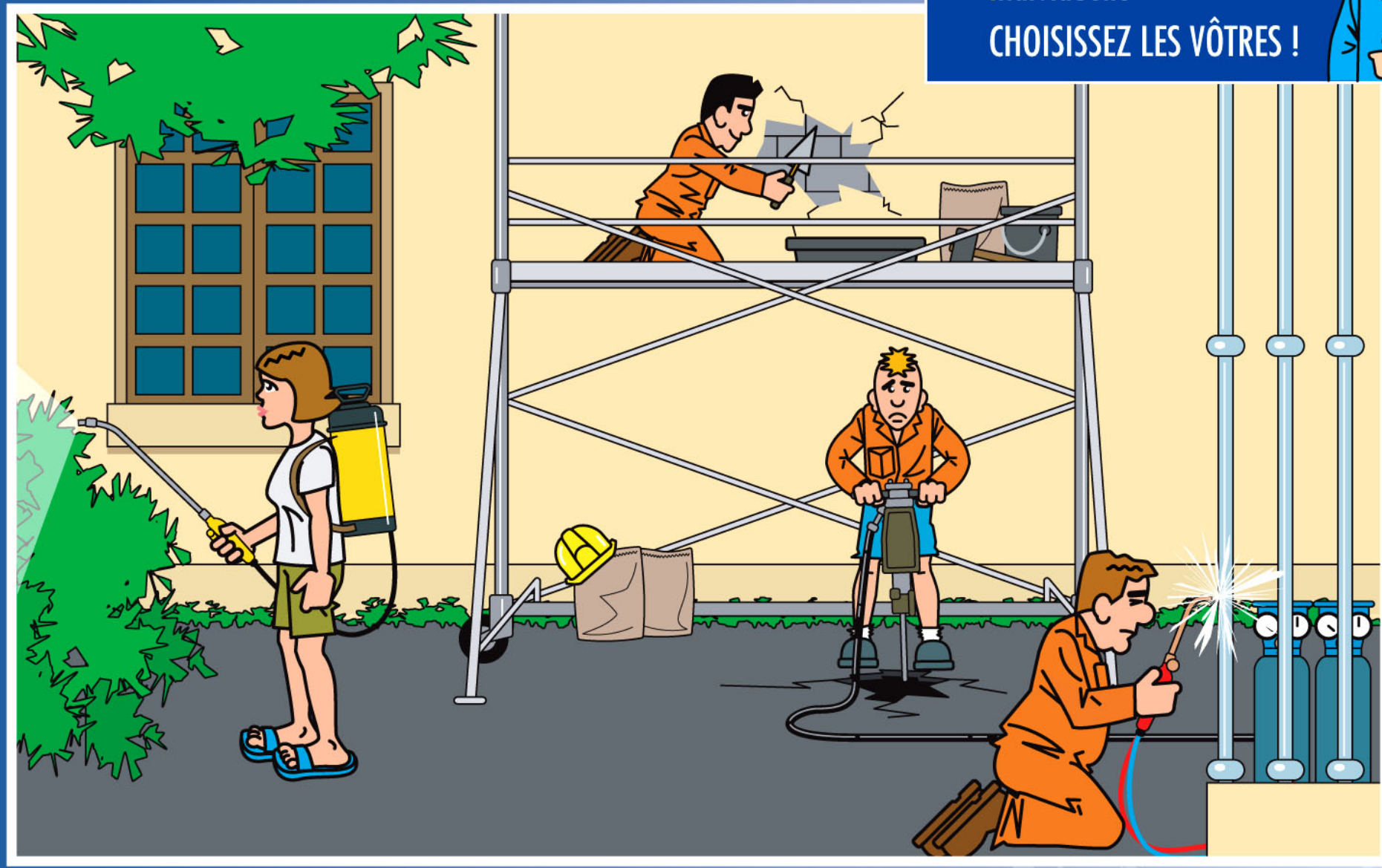
La **vaccination** est, contre certaines maladies (Tétanos, Leptospirose, Hépatite B...) le seul moyen de prévention.

N'hésitez pas à en parler au **Médecin du travail** et pensez aux **dates des rappels.**



# EPI quoi encore...

**E**quipement
**P**rotection
**I**ndividuelle
CHOISISSEZ LES VÔTRES !



# EPI quoi encore...

## EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE CHACUN SON ROLE

**Les E.P.I. pour la tête et les oreilles contre :**
les risques dus aux chutes d'objets, au bruit des machines…

**Les E.P.I. pour les yeux et le visage contre :**
les risques dus aux projections d'objets, de particules, de produits chimiques…

**Les E.P.I. pour les voies respiratoires contre :**
les risques d'inhalation de poussière, de gaz, de vapeurs…

**Les E.P.I. pour le corps contre :**
les risques chimiques, thermiques, les chutes de hauteur…

**Les E.P.I. pour les membres supérieurs contre :**
les risques de choc, d'écrasement, de coupure, les risques chimiques, thermiques…

**Les E.P.I. pour les membres inférieurs contre :**
les risques de choc, de chutes de plain-pied, d'écrasement, de coupure…

## DES E.P.I. ADAPTES ET DE QUALITE

**Vérifiez** le marquage **CE** (sigle de conformité) sur les EPI que vous utilisez.

**Choisissez** les E.P.I.
**en fonction des risques** et de la situation de travail dans laquelle vous vous trouvez.

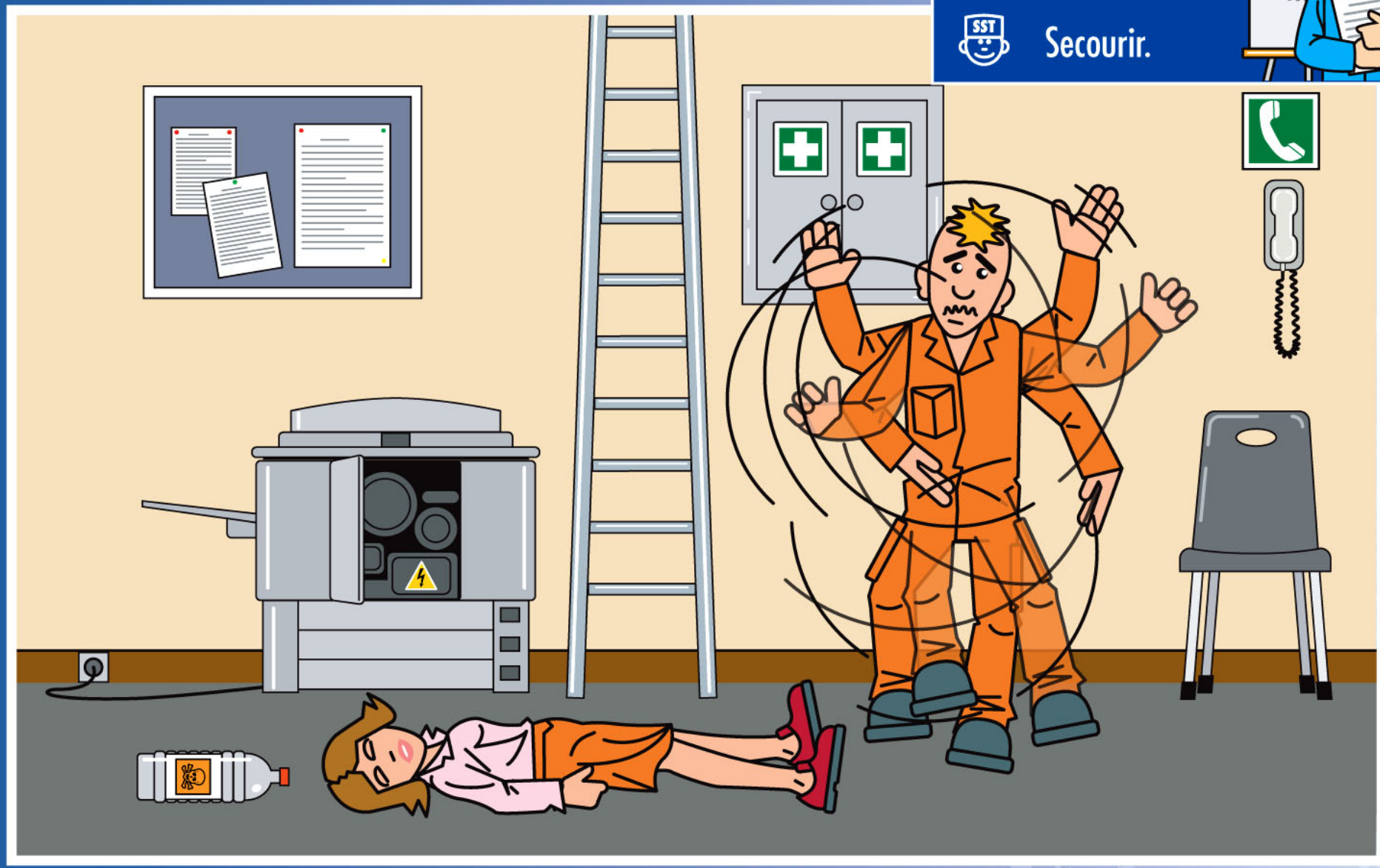
**ET ENTRETENEZ-LES**

# En cas d'accident...

Protéger.

Alerter.

Secourir.



# En cas d'accident...

## 1/PROTÉGER

> Analysez la situation.

> Supprimez, isolez ou signalez le danger (chute de matériaux, éléments en mouvement, circulation de véhicules…).

## 2/ALERTER

**ou faire alerter les secours en précisant :**

> Le **lieu** exact de l'accident et le **numéro** de téléphone.

> La **nature** de l'accident et les **dangers** persistants.

> Le nombre et l'état des **victimes.**

> L'**itinéraire** conseillé.

**NE RACCROCHEZ JAMAIS LE PREMIER DEGAGEZ LES ACCES ET GUIDEZ LES SECOURS**

## 3/SECOURIR

Si vous êtes **S**auveteur **S**ecouriste du **T**ravail, prodiguez les **premiers soins.**

Sinon, appelez le **S**auveteur **S**ecouriste du **T**ravail de votre collectivité.

**TOUT ACCIDENT DU TRAVAIL, MÊME BÉNIN, DOIT FAIRE L'OBJET D'UNE DÉCLARATION D'ACCIDENT.**

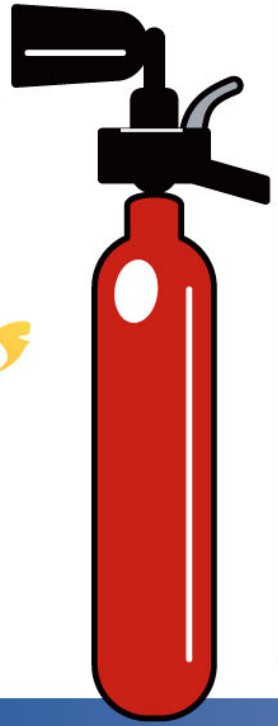
# En cas d'incendie...

# En cas d'incendie...

## 1/AGIR

> Evitez la propagation du feu.

> Utilisez les extincteurs.



## 2/ALERTER

**ou faire alerter les secours en précisant :**

> Le **lieu** exact de l'accident et le **numéro** de téléphone.

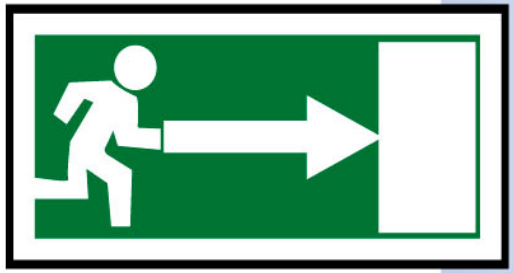
> La **nature** du sinistre.

> Le nombre et l'état des **victimes** éventuelles.

> L'**itinéraire** conseillé.

> Déclenchez l'alarme si l'évacuation des lieux est nécessaire.

**NE RACCROCHEZ JAMAIS LE PREMIER**
**DEGAGEZ LES ACCES ET GUIDEZ LES SECOURS**



## 3/EVACUER

**Evacuez les lieux** en respectant les consignes de sécurité.

Si l'évacuation des lieux n'est pas possible (logement-foyers, CCAS...), **organisez une mise en sécurité** des personnes en attendant les secours.

# Reconnaître les signaux

Obligation.

Interdiction.

Avertissement.

# Reconnaître les signaux

## UN PANNEAU C'EST UNE FORME ET UNE COULEUR

| Couleurs \ Formes | △ | ○ | □ |
|---|---|---|---|
| | | Interdiction | Matériel de lutte contre l'incendie |
| Attention danger | | | |
| | | | Situation de sécurité Dispositif de secours |
| | | Obligation | Information ou instruction |

PORT DES EPI OBLIGATOIRE

## UNE SIGNALISATION EFFICACE

doit être :

> **Adaptée** au danger

> **Cohérente**

> **Lisible**

# Gardez les pieds sur terre

Laissez libres
les voies de circulation.

Signalez les zones
dangereuses.

Adaptez
votre comportement.

# Gardez les pieds sur terre

## DES DÉPLACEMENTS A RISQUES

**La circulation sur les lieux de travail entraîne des risques de chutes importants.**
(Glisser, trébucher, se heurter…)

## UN TRAVAIL BIEN ORGANISÉ

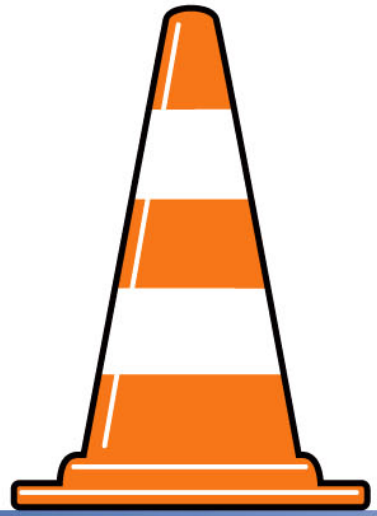
> Tenez les lieux de travail en **ordre.**

> N'encombrez pas les **passages.**

> **Signalez** et **protégez** les **trappes** et les regards ouverts.

> **Nettoyez** les sols glissants et **signalez** leur état.

> Tenez la **rampe** dans les escalier



## DES CHAUSSURES ADAPTÉES

Sur sol glissant portez des **chaussures de sécurité antidérapantes.**

# Ça rend sourd… le bruit

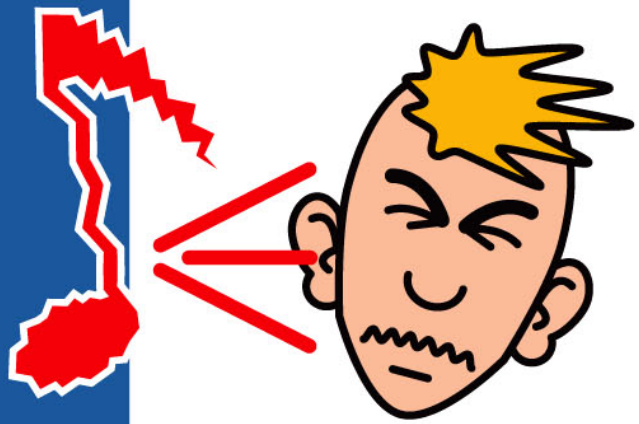
Isolez-vous du bruit.

Protégez-vous.

Réduisez le bruit à la source.

# Ça rend sourd le bruit

## L'EXPOSITION AU BRUIT PROVOQUE



> Une **surdité** partielle ou totale.

> Un excès de **fatigue.**

> Une **baisse** de vigilance et d'attention.

> Des **troubles physiologiques** :

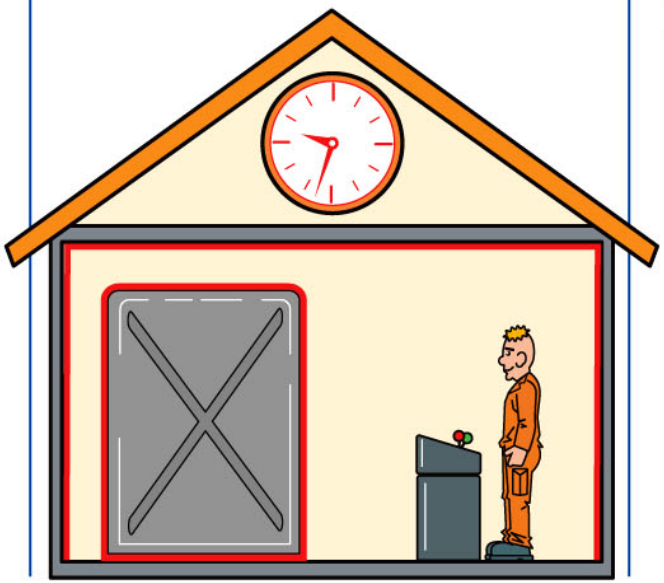
hypertension, troubles digestifs, nervosité, vertiges, perte d'équilibre…

## PRÉVENEZ CES RISQUES...

**Informez** votre responsable, des solutions existent :

> **Insonorisation** des locaux et machines.

> Limitation de la **durée** d'exposition.



## ...ET PROTÉGEZ-VOUS

> **Protégez vos oreilles** par des casques antibruit ou par des bouchons d'oreilles.

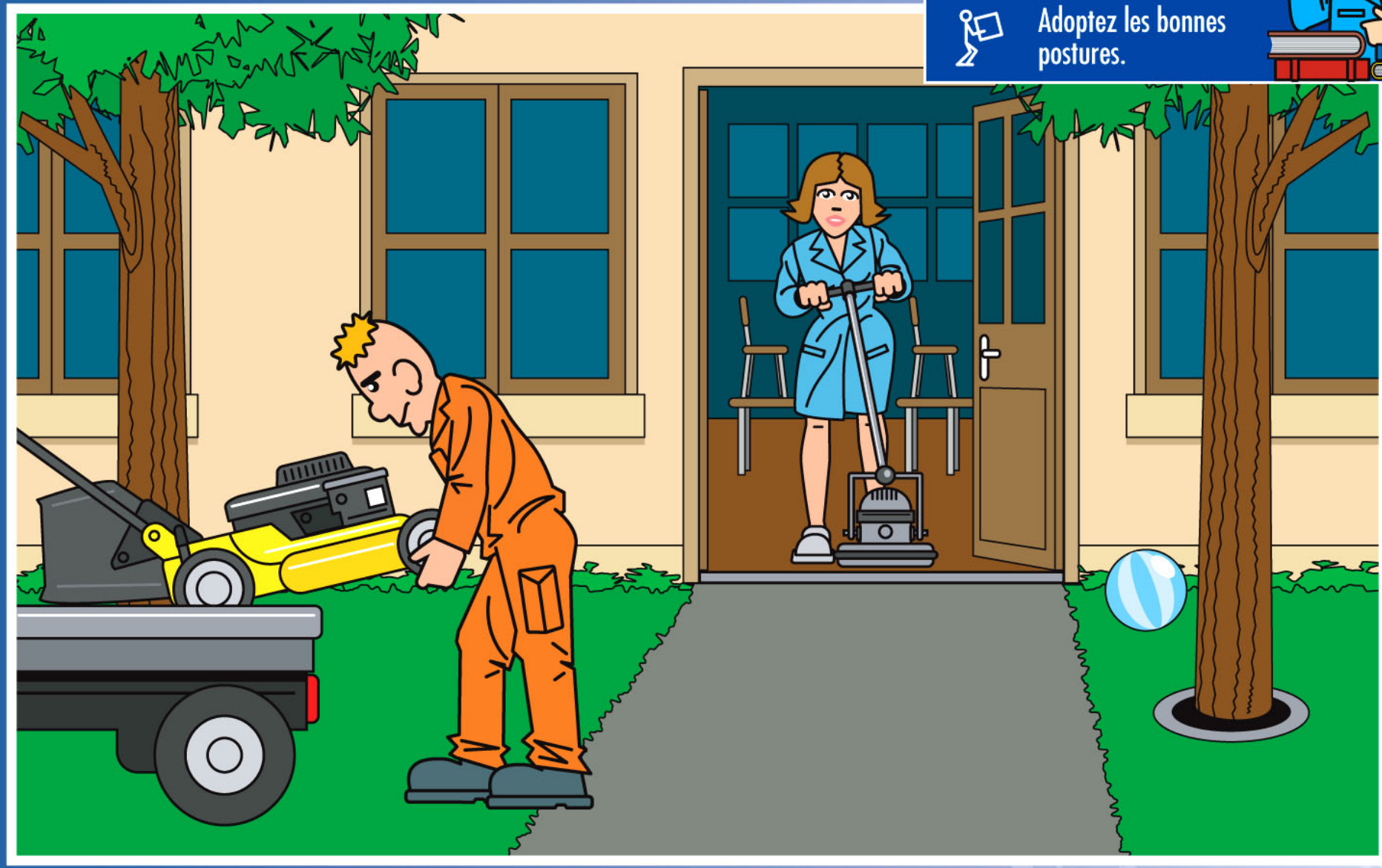
> **Surveillez** votre audition grâce à l'**audiogramme** que vous fait passer le **Médecin du Travail** lors de votre visite médicale.

# Un dos pour la vie - Manutention de charges lourdes

Utilisez les aides à la manutention.

Travaillez en équipe.

Adoptez les bonnes postures.



# Un dos pour la vie - Manutention de charges lourdes

## LES RISQUES DE MANUTENTION MANUELLES

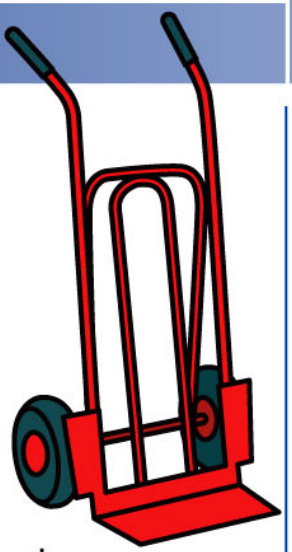
> Risques de **lésions dorso-lombaires :** lumbago (tour de reins), lombo-sciatique, hernie discale, pincement / tassement discal…

> Risques d'**affections péri-articulaires :** épaule, coude, poignet...

> **Ecrasements** des pieds ou des mains.

> **Déchirures** musculaires ou tendineuses.

## DES GESTES ADAPTÉS...



> Soulagez votre dos en utilisant des **accessoires de manutention :** chariots, diables…

> Apprenez les **techniques gestuelles** de manutention :

- Placez-vous le plus près possible de la charge.
- Gardez votre colonne vertébrale droite.
- Fléchissez les jambes et assurez la prise.
- Levez sous l'unique poussée des jambes.

**DES FORMATIONS EXISTENT, RENSEIGNEZ-VOUS.**

## ...ET DES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

> **Gants** de manutention.

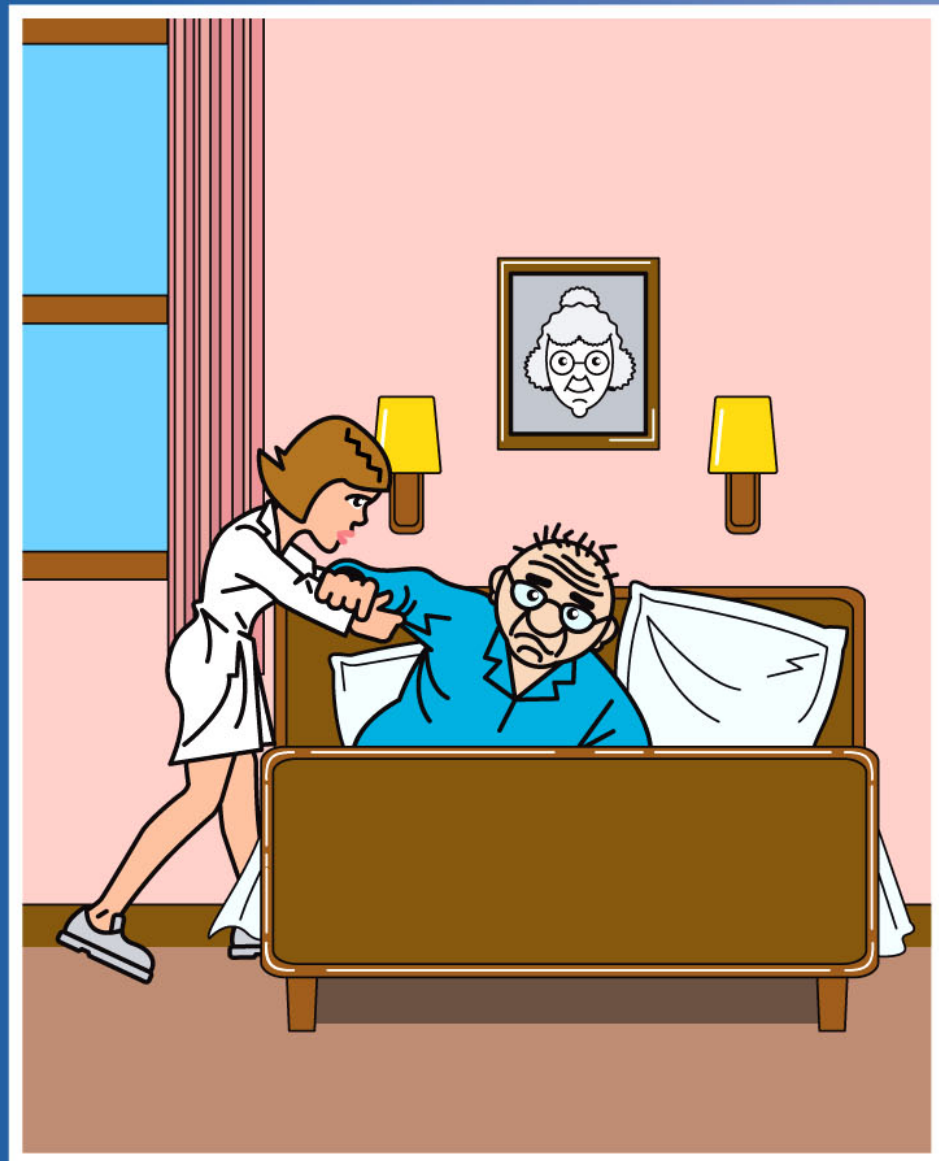
> **Chaussures** ou **bottes** de sécurité.

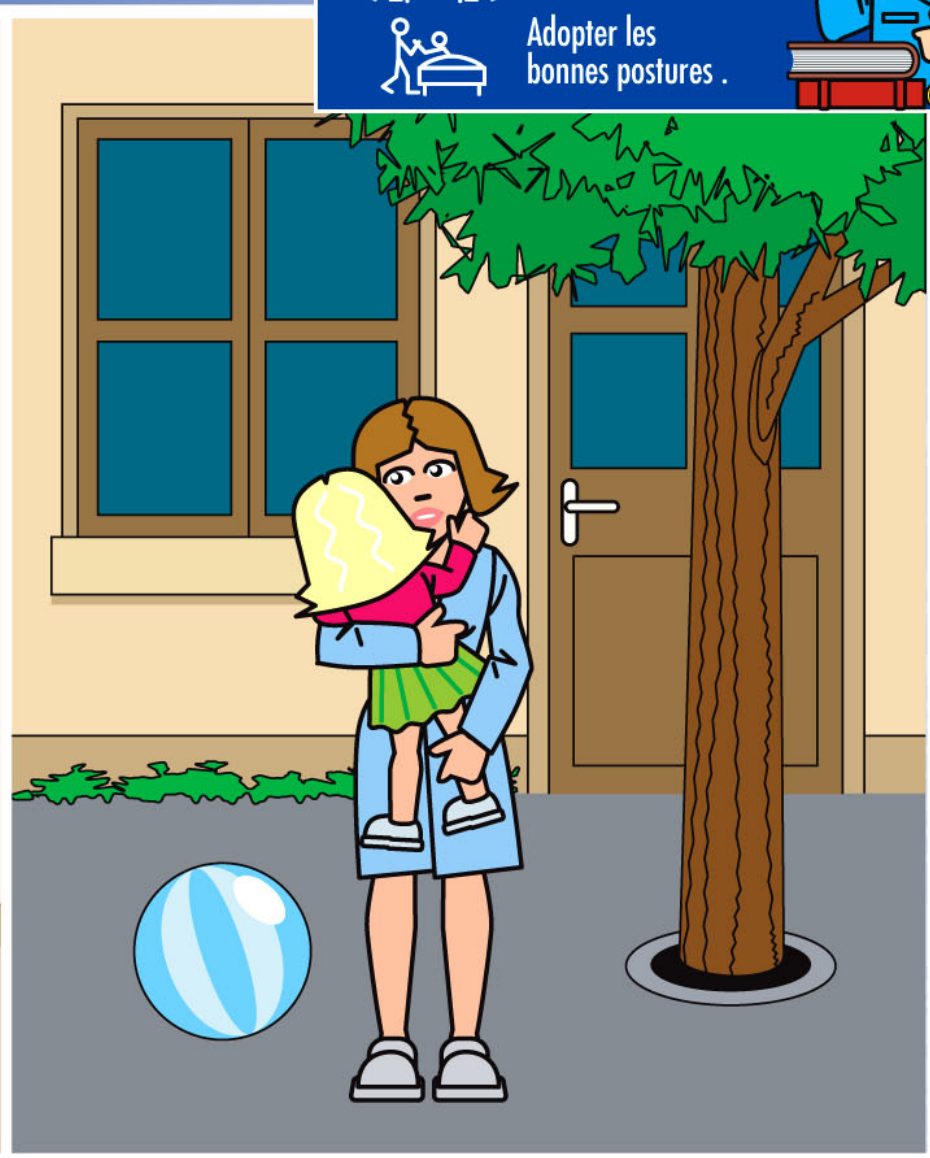
# Un dos pour la vie - Manutention de personne

Utilisez les aides à la manutention .

Travaillez en équipe .

Adopter les bonnes postures .



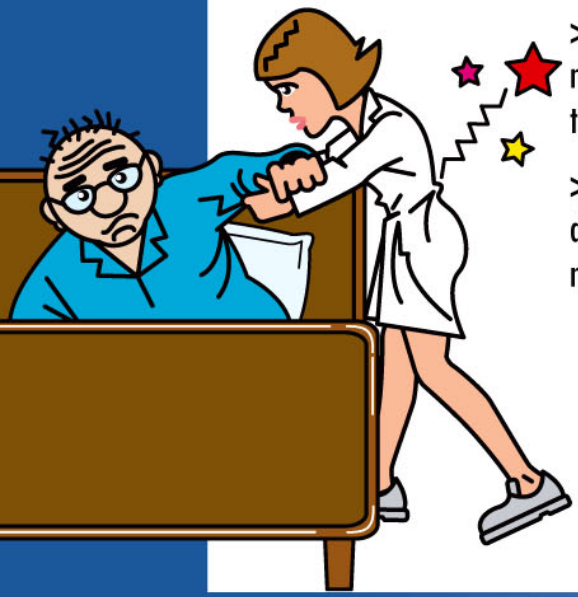


# Un dos pour la vie - Manutention de personne

## LES RISQUES DE MANUTENTION DE PERSONNES

> Risques de **lésions dorso-lombaires :** lumbago (tour de reins), lombo-sciatique, hernie discale, pincement / tassement discal…

> Risques d'**affections péri-articulaires :** épaule, coude, poignet...



> **Déchirures** musculaires ou tendineuses.

> **Chute** par perte d'équilibre lors des manutentions.

## DES GESTES ADAPTÉS...

> **Soulagez votre dos** avec des accessoires de manutention : lève-malade, lit médicalisé à hauteur variable, baignoire à porte d'accès latérale, poignée de maintien…

> **Apprenez** les techniques gestuelles de manutention :

- **Rapprochez-vous** le plus possible de la personne à déplacer.
- Gardez votre **colonne vertébrale droite.**
- Assurez un équilibre stable grâce à une **bonne position des pieds.**
- Utilisez la **flexion des jambes.**
- **Assurez la prise** de la personne.
- Faîtes travailler les bras en **traction simple.**

**DES FORMATIONS EXISTENT, RENSEIGNEZ-VOUS.**

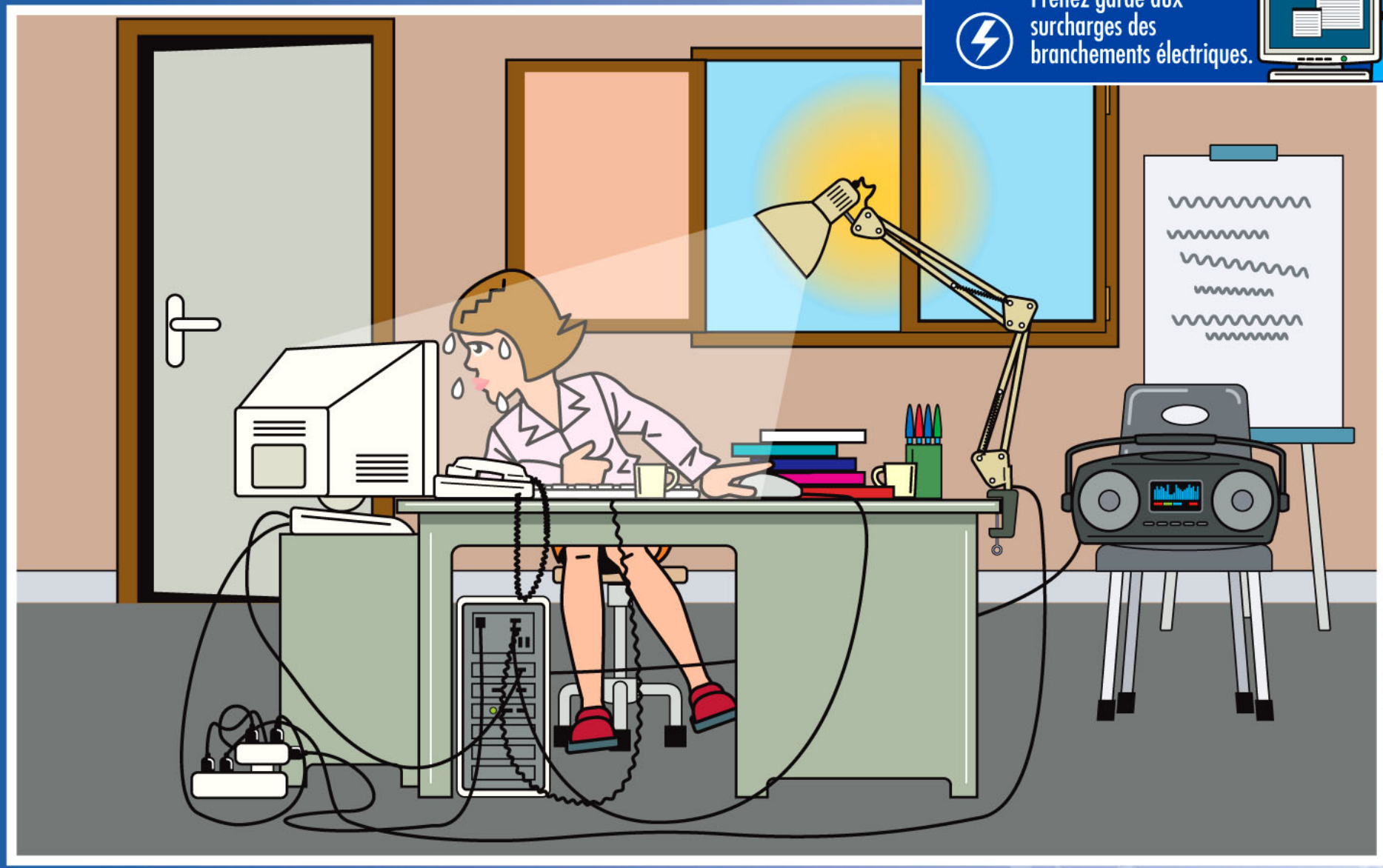
## ...ET DES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

> **Gants**.

> **Chaussures** de sécurité.

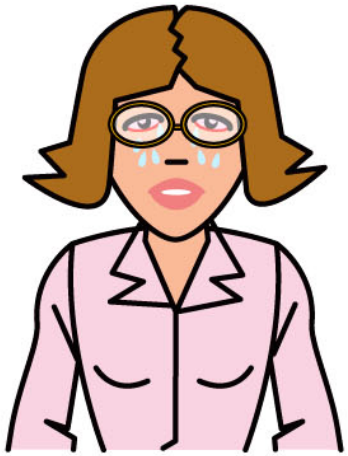
# Aménagez-vous une bonne assise

- Adaptez votre poste de travail à l'environnement.
- Variez votre activité.
- Prenez garde aux surcharges des branchements électriques.



# Aménagez-vous une bonne assise

## DES RISQUES



> **Troubles** musculo-squelettiques : mains, poignets, bras, épaules, dos …

> **Fatigue** oculaire : contrastes de luminosité.

> **Fatigue** intellectuelle.

> **Risques** électriques.

## PRÉVENEZ CES RISQUES…

> Adoptez un mobilier permettant une **aisance** et un **confort au poste de travail.**

> Optez pour un **siège** à assise et dossier **réglable** avec un pied à cinq branches assurant une stabilité parfaite.

> Disposez le poste informatique de façon à **éviter les reflets** lumineux.

> **Evitez de surcharger les prises** électriques.

## …ET MÉNAGEZ-VOUS

Si vous effectuez un **travail statique** de longue durée, pensez à vous **lever** et à vous **étirez régulièrement.**

En cas de **saisie sur un poste informatique,** aménagez-vous des **interruptions de dix minutes** toutes les deux heures.

# Un travail bien élevé

Assurez la stabilité des échelles.

Utilisez les échafaudages normalisés.

Choisissez un équipement adapté pour l'élévation des personnes.

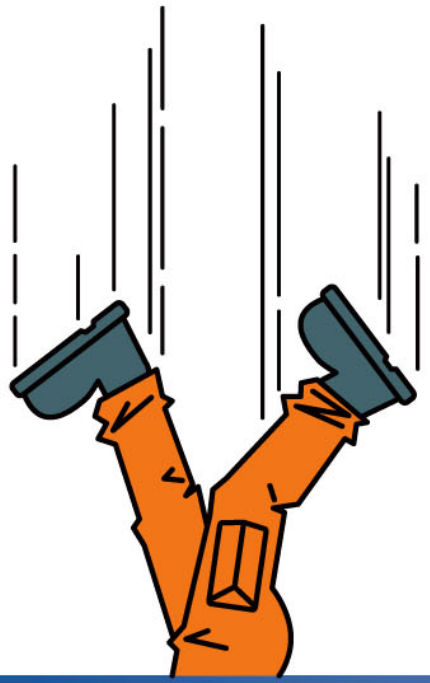
# Un travail bien élevé

## LES RISQUES DU TRAVAIL EN HAUTEUR

> **Chute** de l'agent.

> **Chute** des matériaux ou de matériel.

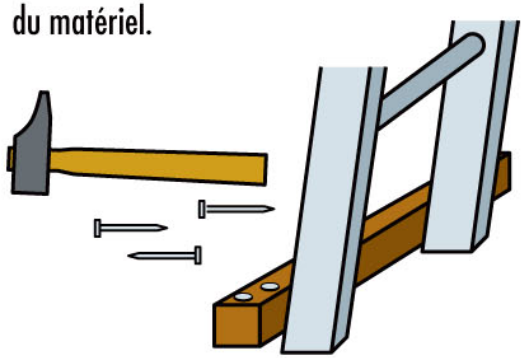
> **Risque** électrique.



## CHOISISSEZ UN MATÉRIEL ADAPTÉ...

> Selon la **nature** et la **hauteur du travail,** utilisez : échelle, escabeau, échafaudage, nacelle élévatrice.

> Vérifiez le **bon état** et la **conformité** du matériel.



> L'utilisation d'une échelle est possible pour les travaux à faible hauteur, à condition que celle-ci soit correctement assurée contre les risques de glissement ou de pivotement.

> Pour les travaux à plus de **3 mètres** de hauteur, il est indispensable d'être protégé par une **protection collective** (garde-corps, filets anti-chute…)

## ...ET DES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

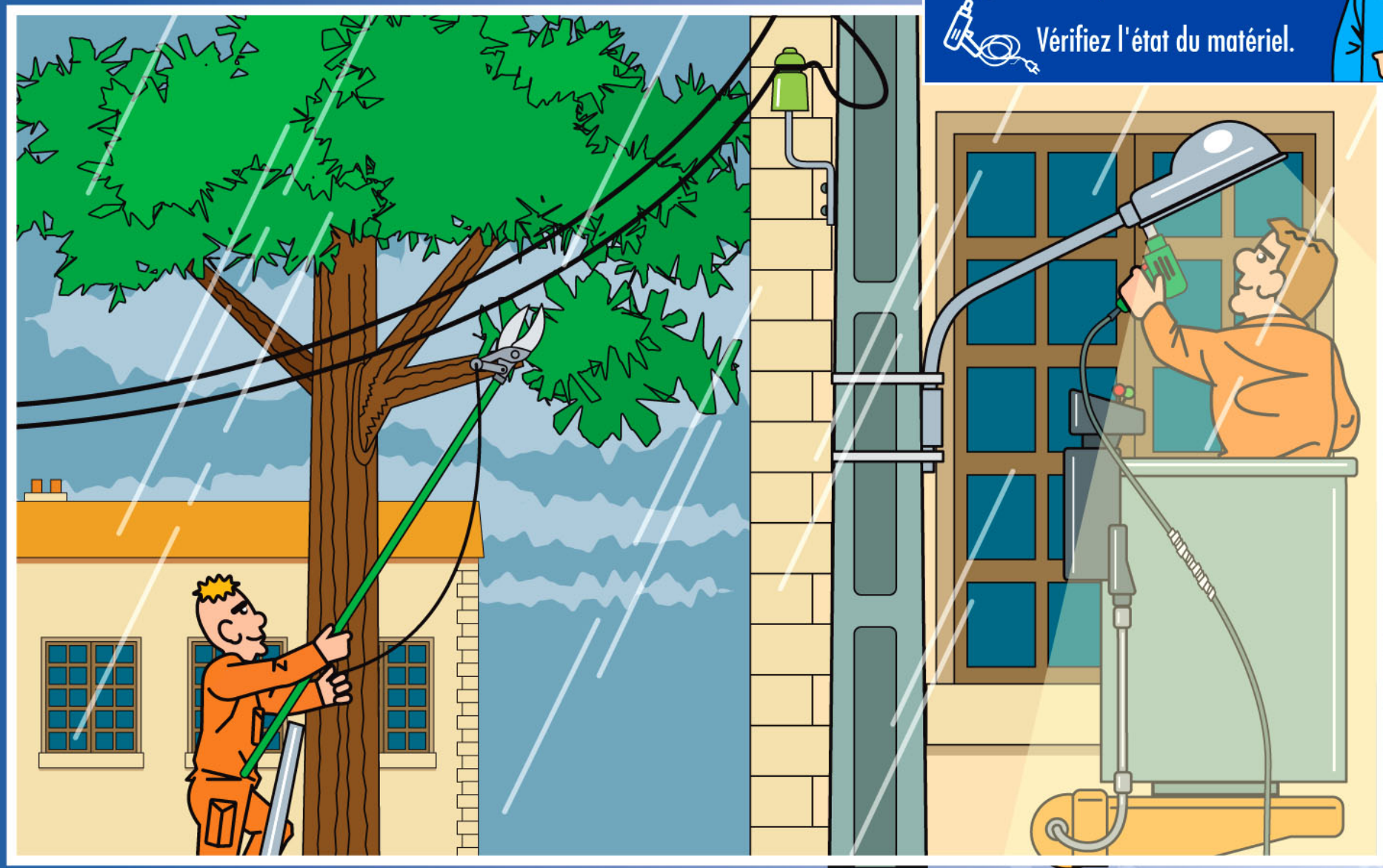
Si aucun des dispositifs cités précédemment ne peut être mis en œuvre, équipez-vous d'un **harnais de sécurité anti-chute :**

> **Formez-vous** à son utilisation.

> **Vérifiez** son état.

> **Contrôlez** la solidité des points d'ancrage.

# Aaah!!! tension

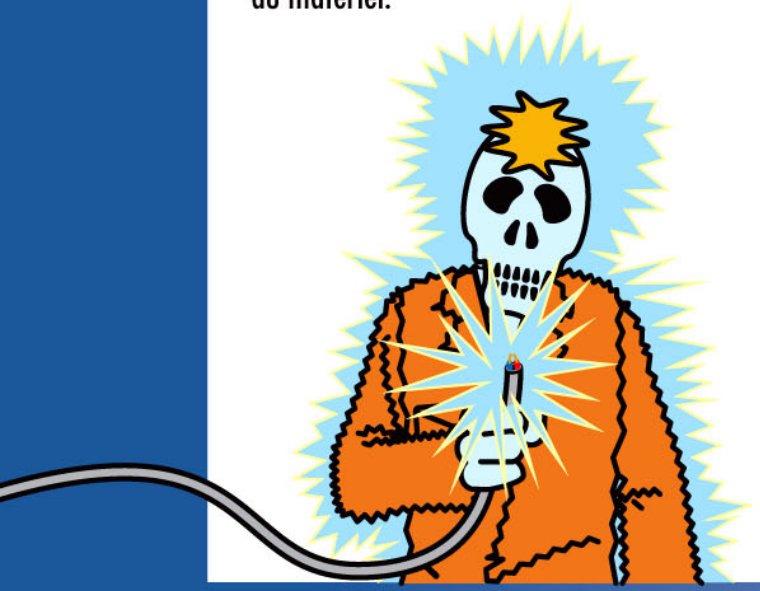


# Aaah!!! tension

## ELECTRICITÉ : DANGER DE MORT

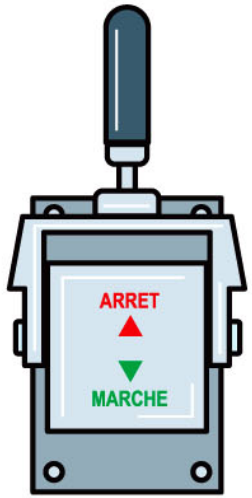
> **Contact direct** avec un conducteur nu sous tension.

> **Contact indirect** par défaut d'isolation du matériel.



## DES MESURES DE PRÉVENTION...

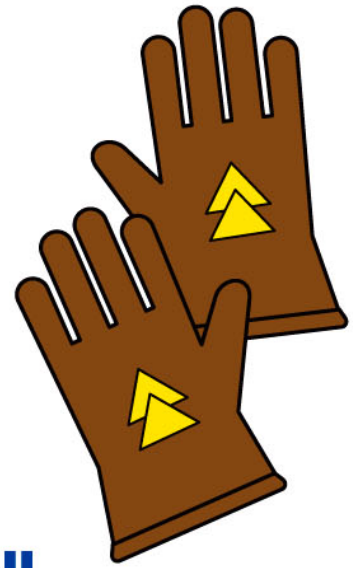
> N'intervenez sur des installations électriques que si vous êtes titulaire d'une **habilitation électrique.**




> **Coupez** l'alimentation électrique avant toute intervention.

> **Vérifiez** le bon état du matériel.

> **Ne bricolez jamais** les appareils électriques.



## ...ET DU MATÉRIEL ADAPTÉ

Lors de l'intervention sur des installations électriques, utilisez des **outils agréés isolants.**

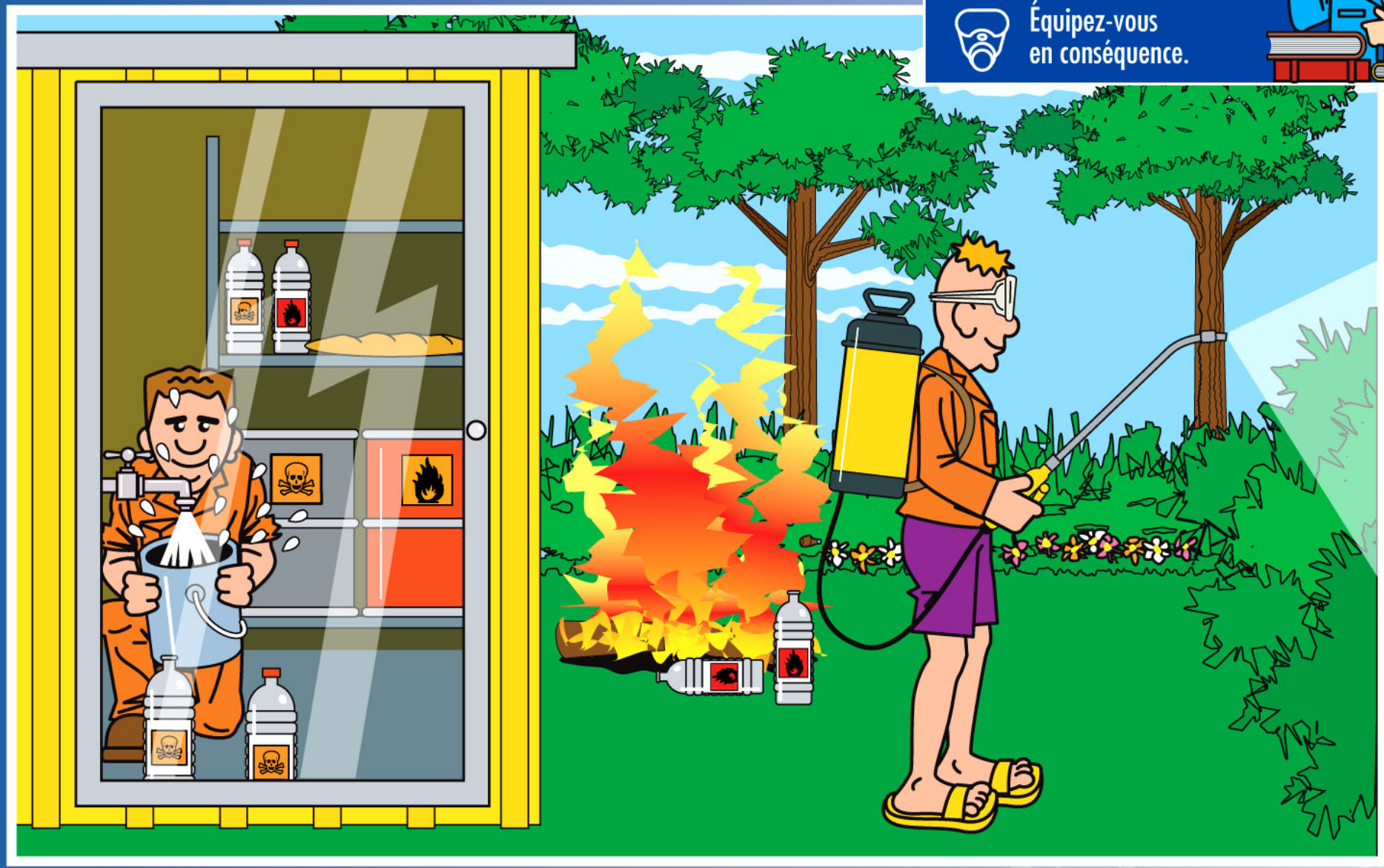
# Une question d'étiquette

Lisez les étiquettes.

FDS

Consultez les Fiches de Données de Sécurité.

Équipez-vous en conséquence.



# Une question d'étiquette

## LES PRODUITS CHIMIQUES : ATTENTION DANGER !

Les **produits** peuvent **pénétrer** dans **l'organisme** par différentes voies :

> La bouche

> Les poumons

> La peau

**ÇA TUE**

T+ - Très toxique

**ÇA EMPOISONNE**

Xn - Nocif

**ÇA RONGE**

C - Corosif

**ÇA PIQUE**

Xi - Irritant

## CONNAÎTRE ET FAIRE CONNAÎTRE LES PRODUITS

> **Etiquetez tous les récipients** dans lesquels vous transvasez les produits.

> Consultez les étiquettes et les **Fiches de Données de Sécurité** obligatoirement transmises par les fournisseurs.

> **Stockez** les produits chimiques **dans un local réservé** à cet usage exclusif. Ce local doit être fermé à clé et ventilé.

**ÇA FLAMBE**

F+ - Extrèmement inflamable

**ÇA FAIT BRULER**

O - Comburant

**ÇA EXPLOSE**

E - Explosif

**ÇA POLLUE**

N - Dangereux pour l'environnement

## ÉQUIPEZ-VOUS :

> **Chaussures** ou **bottes de sécurité.**

> **Vêtements** de protection.

> **Gants** spécifiques avec manchette.

> **Lunettes** ou écran facial de protection.

> **Masque filtrant** les gaz et vapeurs.

# Danger machine !

Mettez en place
les carters de protection.

Utilisez les EPI adaptés.

Ne portez pas
de vêtements flottants.

# Danger machine !

## LES RISQUES MACHINES :

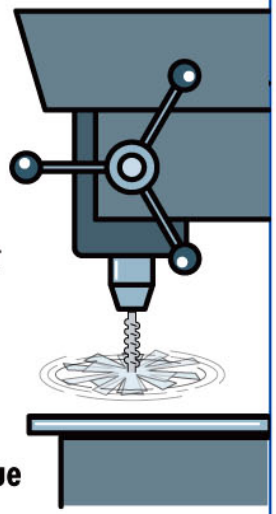
> **Coupure** par le mouvement de l'outil de la machine.

> **Projection** d'outils, poussières, copeaux, fragments.

> **Ecrasement,** coincement ou happement par la machine.

> Risque lié au **bruit.**

> Risque lié à l'**alimentation électrique et hydraulique.**



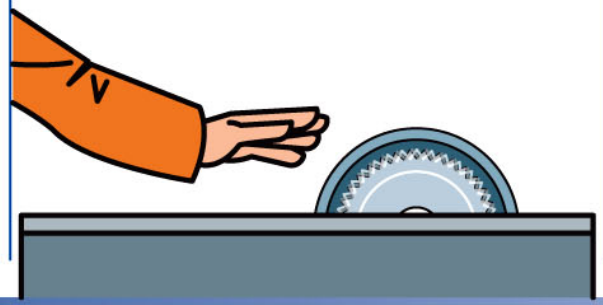
## DES MESURES DE PRÉVENTION...

> Travaillez toujours avec les **protecteurs** en place pour éviter toute projection et empêcher tout contact avec les parties mobiles.

> N'intervenez **jamais** sur une **machine en marche** (graissage...)

> **Assurez-vous** avant chaque opération de maintenance que toute **remise en route** intempestive est **impossible** (disjoncteur).

> Ne portez **pas de vêtements flottants** et attachez vos cheveux s'ils sont longs.



## ...ET DES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

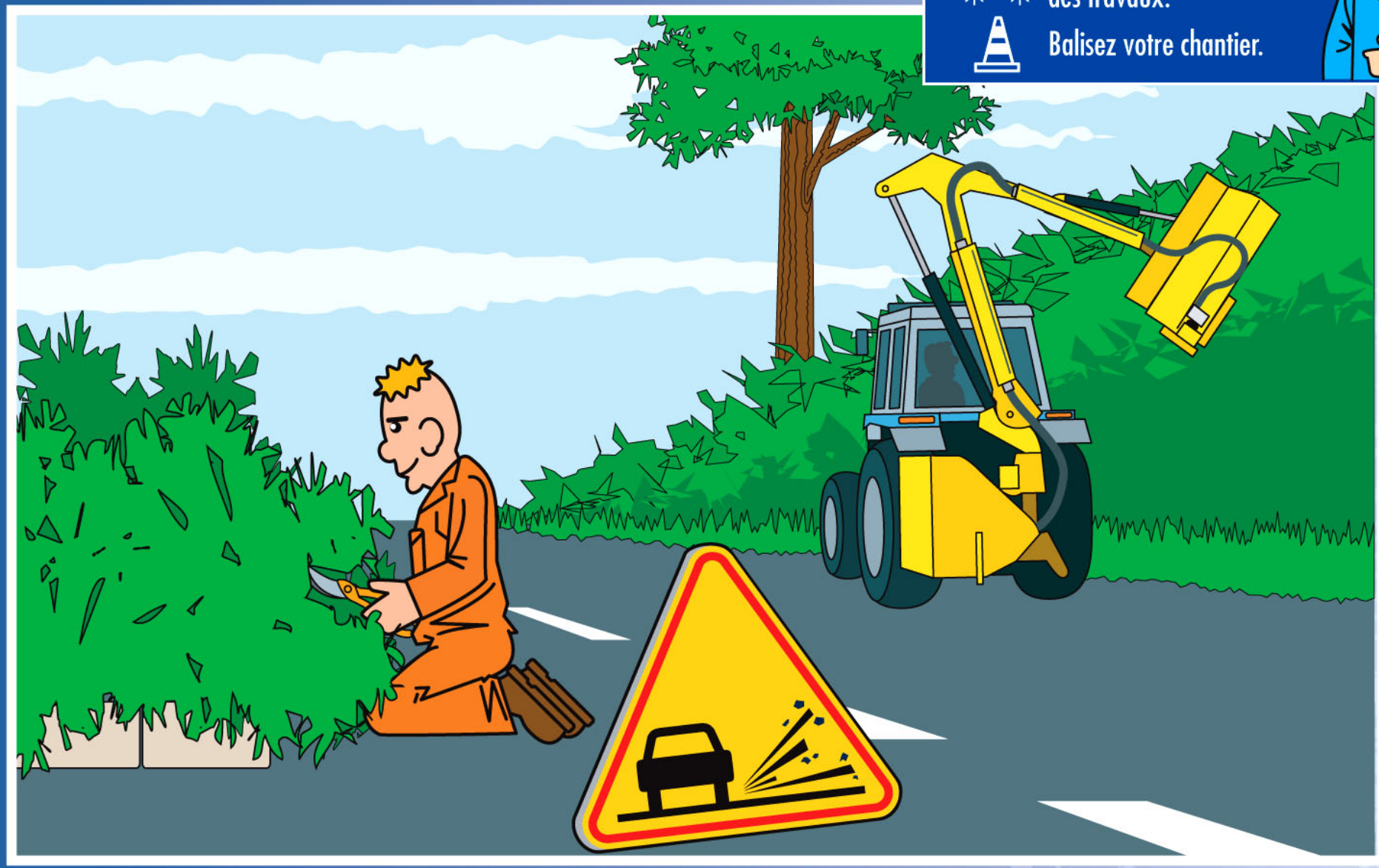
> **Chaussures** de sécurité.

> **Lunettes** ou écran facial.

> **Casque anti-bruit.**

> **Gants** pour l'intervention sur des parties coupantes.

# Sur la route montrez-vous !



# Sur la route, montrez-vous !

## TRAVAUX DE VOIERIE

> Risque principal : accident de la circulation.

> Risques divers : chutes, blessures …

## PROTÉGEZ-VOUS ET PROTÉGEZ LES AUTRES…

> **Signalez le chantier** par :

- Une **signalisation d'approche** (panneaux).
- Une **signalisation de position :** balisage frontal et longitudinal avec cônes, rubans, piquets de chantiers…

> Veillez à ce que les **engins** et **véhicules** que vous utilisez portent bien la **signalisation spécifique.**

> Signalez votre présence par le port d'un **vêtement de signalisation** à haute visibilité obligatoire.

## …ET UTILISEZ LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

> **Vêtements à haute visibilité** classe 2 ou 3.

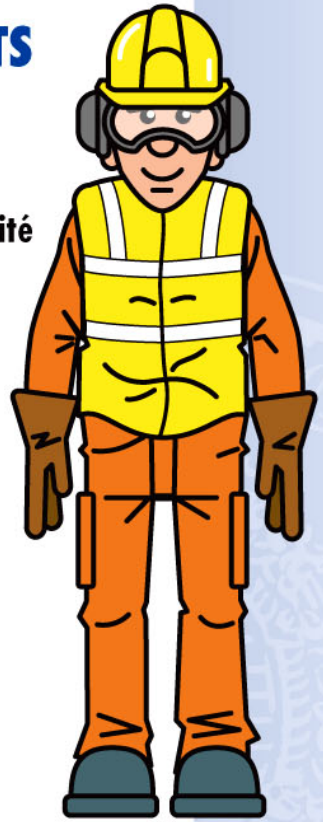
> **Chaussures** de sécurité.

> **Lunettes** ou écran facial.

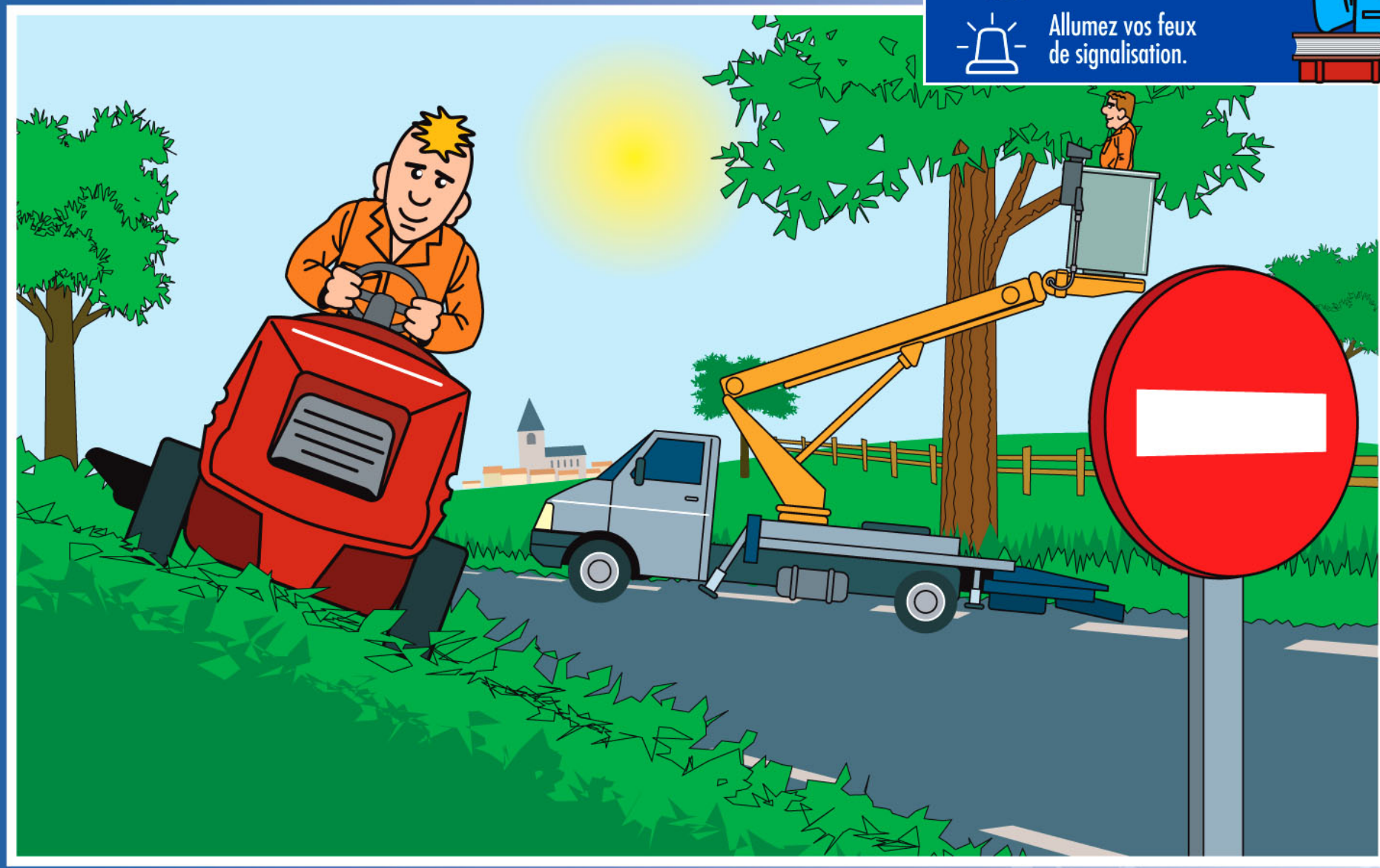
> **Casque antibruit.**

> **Casque** de chantier.

> **Gants** pour la manutention.



# Adoptez une bonne conduite



- Assurez-vous de posséder une autorisation de conduite.
- Entretenez votre matériel.
- Allumez vos feux de signalisation.

# Adoptez une bonne conduite

## LES RISQUES DE LA CONDUITE

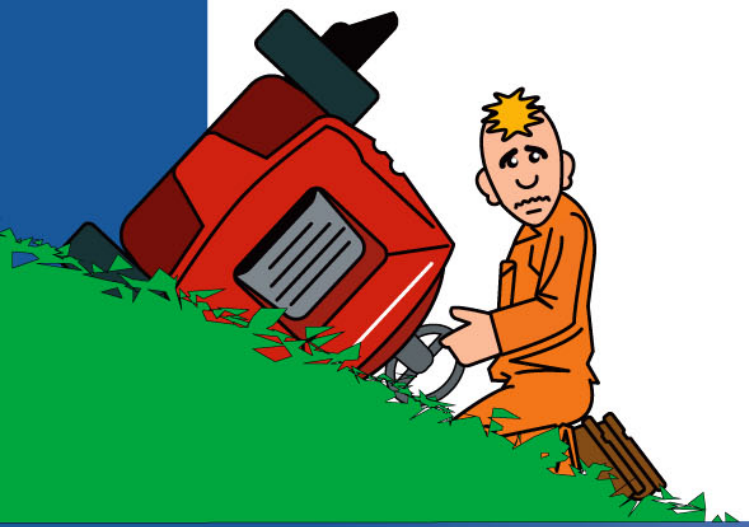
> Accident de la **circulation.**

> **Renversement** de véhicule.

> **Perte de maîtrise de la charge** transportée.

> Renversement de personne ou **heurt avec un obstacle.**

> **Risques mécaniques** pendant l'entretien.



## APTITUDE À LA CONDUITE

> La conduite de certains équipements de travail nécessite la possession **d'un permis et/ou d'une autorisation de conduite.** (Délivrée par l'autorité territoriale)

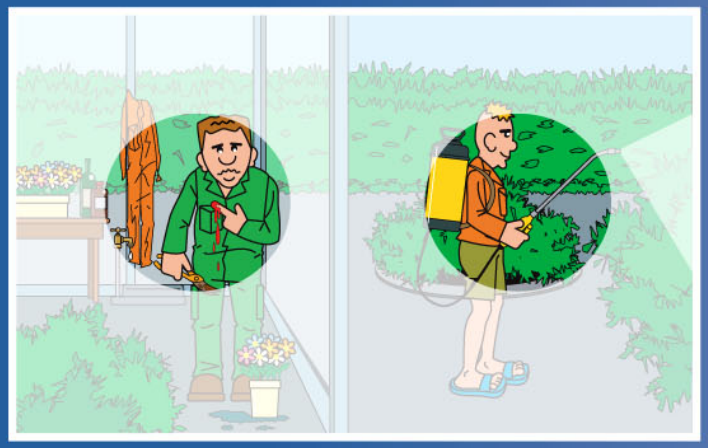
## RESPECTEZ DANS TOUS LES CAS :

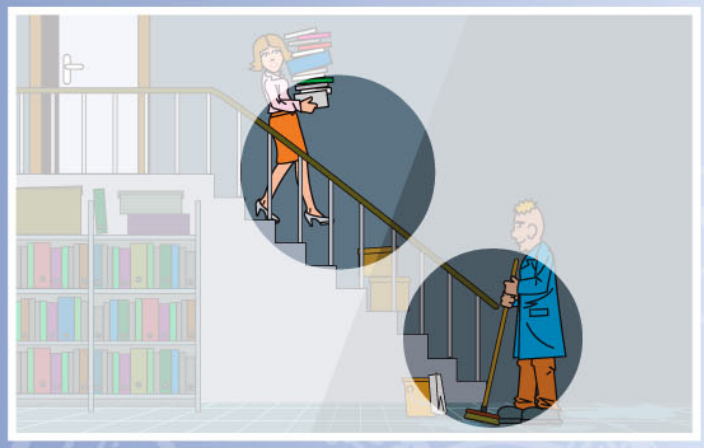
> Le **code de la route.**

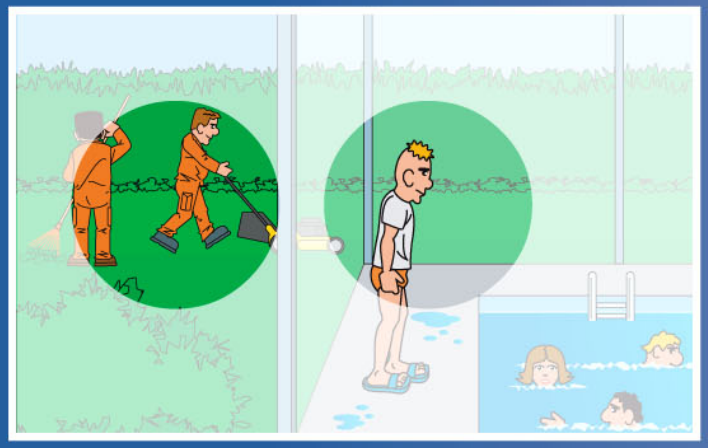
> Les conditions d'**utilisation** et d'**entretien** de l'équipement.

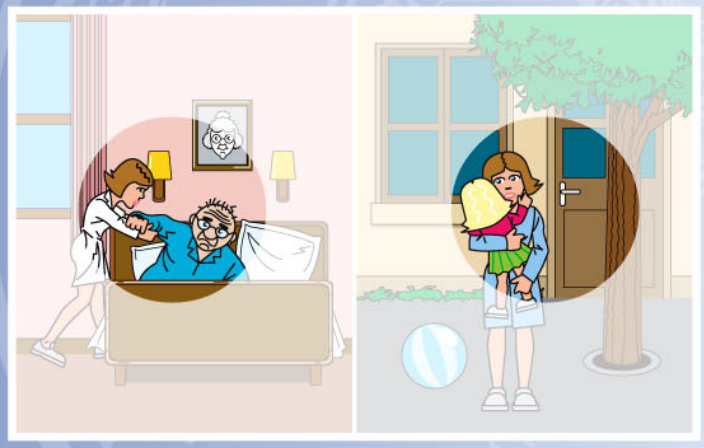
> Les **dispositions générales de sécurité** (contrôles périodiques, signalisation…)

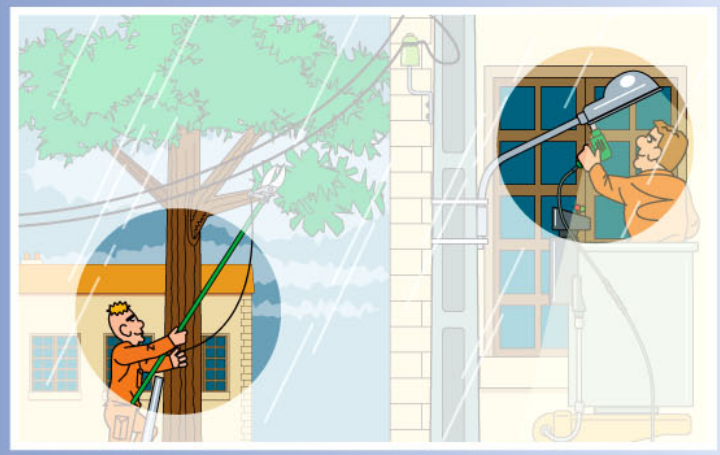
**ET AVANT CHAQUE UTILISATION, CONTRÔLEZ LE BON ÉTAT DE L'ENGIN.**











FNCDG

Un projet mené par les Conseillers en Prévention des Centre de Gestion de la Fonction Publique Territoriale.

CAISSE DES DÉPÔTS ET CONSIGNATIONS

CNRACL

Un projet financé par le Fonds National de prévention de la Caisse des Dépôts et Consignations.

Bordeaux Conseil
Stratégie Ingénierie Communication

Conseil, illustrations & production
http://www. bordeauxconseil.com
contact@bordeauxconseil.com